

Répertoire des services
pour femmes
dans Parc Extension



Concertation Femmes
de Parc Extension

Avril 2006

Table des matières

| | |
|---|----|
| Aide alimentaire et vestimentaire | 3 |
| Consommation | 3 |
| Emploi, entrepreneurship et sécurité du revenu | 4 |
| Services de garde | 5 |
| Services d'aide juridique et défense des droits | 6 |
| Lignes d'écoute et relation d'aide | 7 |
| Logement | 8 |
| Loisirs | 8 |
| Centre de femmes | 9 |
| Santé | 9 |
| Services d'aide aux personnes immigrantes | 10 |

Message du Comité de coordination

Le comité de coordination de **Concertation Femmes de Parc Extension** est heureux de vous présenter un bottin de ressources qui s'adresse particulièrement aux femmes du quartier ainsi qu'aux intervenantes qui agissent auprès d'elles.

Nous souhaitons que cet outil contribue à l'amélioration de la qualité de vie des femmes de Parc Extension ainsi qu'à celle de leur famille.

Ce bottin sera disponible en format papier ou électronique (Word) aux organismes qui en feront la demande.

Pour plus d'information sur **Concertation Femmes de Parc Extension** voir à la page 9.

Aide alimentaire et vestimentaire

| | |
|-----------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | Ressource Action-Alimentation de Parc Extension |
| Adresse : | 419, St-Roch local SS-05 (sous-sol) Montréal (Québec) H3N 1K2 |
| Téléphone : | 948-3246 |
| Services offerts : | Aide alimentaire. Friperie : vente de vêtements à prix modique. Service d'accueil et référence |

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | Les Cuisines Collectives Saint-Roch |
| Adresse : | 419, rue Saint-Roch, bureau 10 Montréal (Québec), H3N 1K2 |
| Téléphone : | 948-3631 |
| Services offerts : | Cuisines collectives. |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | Organisation des jeunes de Parc Extension (PEYO) |
| Adresse : | 419, St- Roch local SS-06 (sous-sol) Montréal (Québec) H3N 1K2 |
| Téléphone : | 278-7396 |
| Services offerts : | Mesure alimentaire scolaire et cafétéria communautaire. |
| Internet ou courriel : | http://www.peyo.org/ |

Consommation

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | ACEF Nord de Montréal |
| Adresse : | 7500 Châteaubriand Montréal (Québec) H2R 2M1 |
| Téléphone : | 277-7959 |
| Services offerts : | Consultation budgétaire . |
| Internet ou courriel : | http://www.acefdunorddemontreal.org/ |

Emploi, entrepreneurship et sécurité de revenu

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | Centre local d'emploi de Parc-Extension |
| Adresse : | 7077, avenue du Parc Montréal (Québec), H3N1X7 |
| Téléphone : | 872-3188 |
| Services offerts : | Mesure de sécurité du revenu. |
| Internet ou courriel : | cle.cremazie.sr@messf.gouv.qc.ca |

| | |
|-------------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | CDEC Centre-Nord (Corporation de développement économique et communautaire) |
| Adresse : | 7000, avenue du Parc, bureau 201 Montréal (Québec), H3N1X1 |
| Téléphone : | 948-6117 |
| Services offerts : | Services de soutien à l'entrepreneurship, en employabilité et en économie sociale. |
| Internet ou courriel : | http://www.cdec-centrenord.org/ |

| | |
|-----------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | L'Enjeu |
| Adresse : | 50, boul. Crémazie Ouest, bureau 703 Montréal (Québec), H2P2T4 |
| Téléphone : | 858-5288 |
| Services offerts : | Pour femmes de 18 ans et plus. Soutien à la recherche d'emploi, orientation professionnelle et évaluation des compétences en travail de bureau. |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | Centre Génération Emploi |
| Adresse : | 7000, avenue du Parc, suite 414 Montréal (Québec), H3N1X1 |
| Téléphone : | 948-0000 |
| Services offerts : | Services de préparation et d'insertion en emploi. Counseiling et orientation de carrière. |
| Internet ou courriel : | www.generationemploi.qc.ca |

Services de garde

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | CPE du Parc |
| Adresse : | 1005, rue Ogilvy, Montréal (Québec) H3N 1P6 |
| Téléphone : | 278-6125 |
| Services offerts : | Pouponnière + 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | CPE Autour du Monde |
| Adresse : | 419, rue Saint-Roch, Montréal (Québec) H3N 1K2 |
| Téléphone : | 948-6203 |
| Services offerts : | Pouponnière + 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie le Monde de l'enfant |
| Adresse : | 880, rue Ogilvy, Montréal (Québec) H3N 1P1 |
| Téléphone : | 271-6343 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie le Futur de l'enfant |
| Adresse : | 985, rue Jarry Ouest, Montréal (Québec) H3N 1H3 |
| Téléphone : | 273-5530 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie de jour Tante Jennie |
| Adresse : | 820, rue de Liège Ouest, Montréal (Québec) H3N 1B4 |
| Téléphone : | 274-0262 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie Centre Éducatif Saint-Roch |
| Adresse : | 452, rue Saint-Roch, Montréal (Québec) H3N 1K5 |
| Téléphone : | 270-4610 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie Les Jardins de Midas |
| Adresse : | 915, rue Ogilvy, Montréal (Québec) H3N 1P2 |
| Téléphone : | 274-2800 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie De Jour Marie |
| Adresse : | 565, rue Jarry Ouest, Montréal (Québec) H3N 1G1 |
| Téléphone : | 270-7256 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie Langdon Inc |
| Adresse : | 8040, avenue Wiseman, Montréal, QC H3N 2P1 |
| Téléphone : | 272-9104 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Garderie Angel du Bon Berger |
| Adresse : | 656, rue Jean Talon Ouest, Montréal (Québec) H3N 1R7 |
| Téléphone : | 948-3952 |
| Services offerts : | 18 mois à 5 ans |
| Nom de l'organisme : | Halte-garderie les Oisillons du Parc (Afrique au féminin) |
| Adresse : | 419, rue Saint-Roch, 2 ^{ème} étage, Montréal (Québec) H3N 1K2 |
| Téléphone : | 272-3274 |
| Services offerts : | Halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans. 7\$ la demi-journée. |
| Nom de l'organisme : | Halte-garderie Ogilvy |
| Adresse : | 905, rue Ogilvy, Montréal (Québec) H3N 1K2 |
| Téléphone : | 495-8640 |
| Services offerts : | Halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans. |

Service d'aide juridique et défense des droits

| | |
|-------------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | COMMISSION DE LA SANTE SECURITE AU TRAVAIL |
| Adresse : | 1, Complexe Desjardins, tour sud, 30 ^{ème} étage Montréal (Québec), H5B1H1 |
| Téléphone : | Renseignements : 906-3000, Urgences : 906-2911 |
| Services offerts : | Prévention des accidents de travail, Indemnisation et réadaptation. |
| Internet ou courriel : | http://www.csst.qc.ca/portail/fr/ |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME |
| Adresse : | 500, boul. René Lévesque O, 6 ^{ème} étage, bureau 6300 Montréal (Québec) H2Z1W7 |
| Téléphone : | 873-8384 |
| Services offerts : | Promouvoir et défendre les droits et les intérêts des femmes québécoises. |
| Internet ou courriel : | http://www.csf.gouv.qc.ca/fr/english/ |

| | |
|-------------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DE LA JEUNESSE |
| Adresse : | 360, St- Jacques 2 ^{ème} étage (métro Square Victoria) Montréal (Québec), H2Y1P5 |
| Téléphone : | 873-5146 |
| Services offerts : | Veille à faire respecter la charte des droits de la personne. Bureau des plaintes. |
| Internet ou courriel : | http://www.cdpedj.qc.ca |

| | |
|-------------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL |
| Adresse : | 500, boul. René Lévesque Ouest, 26 ^{ème} étage (métro Place des Arts) Montréal (Québec), H2Z2A5 |
| Téléphone : | 873-7061 |
| Services offerts : | Information sur les normes du travail; bureau des plaintes; service de médiation entre salariés et employeurs. |
| Internet ou courriel : | www.cnt.gouv.qc.ca/ |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | AU BAS DE L'ECHELLE |
| Adresse : | 6839, rue Drolet, Montréal (Québec) H2S2T1 |
| Téléphone : | 270-7878 |
| Services offerts : | Information et soutien aux travailleuses non syndiquées congédiées injustement. Respect et défense des droits des travailleurs selon les normes du travail. |
| Internet ou courriel : | http://www.aubasdelechelle.ca/ |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | REGIE DU LOGEMENT |
| Adresse : | 5199, rue Sherbrooke Est, aile "D", bureau 2095 Montréal (Québec), H1T3X1 |
| Téléphone : | 873-2245 |
| Services offerts : | Information sur les droits et obligations des locataires et du propriétaire, recours judiciaires. |
| Internet ou courriel : | http://www.rdl.gouv.qc.ca |

Lignes d'écoute et relation d'aide

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE |
| Adresse : | Confidentielle |
| Téléphone : | 873-9010 |
| Services offerts : | Ligne d'aide, d'écoute et de référence en lien avec la violence conjugale. Ouvert 24h-7 jours |
| Internet ou courriel : | http://www.santepub-mtl.qc.ca |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | LIGNE D'ECOUTE MTS |
| Adresse : | Confidentielle |
| Téléphone : | 855-8995 |
| Services offerts : | Service d'écoute téléphonique, informations et références sur les maladies transmises sexuellement (MTS). Ouvert 24 h-7 jours |
| Internet ou courriel : | http://www.lavalnet.qc.ca/sidavie/ |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | JEU : AIDE ET REFERENCE |
| Adresse : | Confidentielle |
| Téléphone : | 527-0140 Extérieur de Montréal 1-800-461-0140 |
| Services offerts : | Service téléphonique d'aide et de référence au sujet du jeu pathologique. Ouvert 24 h-7 jrs |
| Internet ou courriel : | http://www.info-reference.qc.ca/jeu.html |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | DROGUE AIDE ET REFERENCE |
| Adresse : | Confidentielle |
| Téléphone : | 527-2626 Extérieur de Montréal 1-800-265-2626 |
| Services offerts : | Service téléphonique relié à l'abus d'alcool, drogues et médicaments. Ouvert 24 h-7 jours. |
| Internet ou courriel : | http://www.info-reference.qc.ca/drogue.html |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | EDUCATION COUP-DE-FIL |
| Adresse : | Confidentielle |
| Téléphone : | 525-2573 |
| Services offerts : | Service téléphonique concernant les difficultés dans les relations parents -enfants et ateliers de soutien lors de séparation. Lundi au vendredi 9 h à 16 h, mercredi et jeudi 18h30 à 21 h |
| Internet ou courriel : | http://www.familis.org |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | SUICIDE ACTION MONTRÉAL (SAM) |
| Adresse : | Confidentielle |
| Téléphone : | 723-4000 |
| Services offerts : | Ligne d'écoute, d'aide et de prévention du suicide. Ouvert 24 h-7 jours |
| Internet ou courriel : | http://www.msss.gouv.qc.ca/ |

| | |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| Nom de l'organisme : | INFO SANTÉ |
| Adresse : | CSSS de la montagne |
| Téléphone : | 273-9591 |
| Services offerts : | Pour toute information sur la santé. |

Logement

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | COMITE D'ACTION DE PARC-EXTENSION |
| Adresse : | 419, rue Saint-Roch, bureau 09 Montréal (Québec), H3N 1K2 |
| Téléphone : | 278-6028 |
| Services offerts : | Ressource d'information et d'accompagnement pour les droits des locataires. Spécialisé par rapport à la discrimination au niveau du logement. . |

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | HABITATIONS POPULAIRES DE PARC EXTENSION (HAPOPEX) |
| Adresse : | 469, rue Jean-Talon Ouest Montréal (Québec), H3N 1K2 |
| Téléphone : | 341-1085 |
| Services offerts : | Logements communautaires dans le quartier de Parc-Extension. |

Loisirs

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | CENTRE DES LOISIRS DU PARC |
| Adresse : | 419, rue Saint-Roch Montréal (Québec), H3N 1K2 |
| Téléphone : | 277-6471 |
| Services offerts : | Activités sportives, récréatives et communautaires. Ouvert à tous (jeunes et adultes). |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | CENTRE COMMUNAUTAIRE JEUNESSE UNIE |
| Adresse : | 7060, Bloomfield, Montréal, (Québec), H3N 1G8 |
| Téléphone : | 872-0294 |
| Services offerts : | Maison de jeunes pour les adolescents (12 à 17 ans) offrant des activités de loisirs (jeu de table, ping-pong, billard, accès à internet, et des cours d'expression artistique. |
| Internet ou courriel : | ccjupx@bellnet.ca |

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | ACCÈS MONTREAL |
| Adresse : | 529, Jarry Est, 4 ^{ième} étage, Montréal, (Québec), H2P1V4 |
| Téléphone : | 872-6381 (renseignements 24hrs) 87 accès #610 |
| Services offerts : | Information sur les services municipaux et activités récréatives. Carte offrant des rabais.. |

Centre de femmes

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | AFRIQUE AU FEMININ |
| Adresse : | 419, Saint-Roch, 2 ^{ème} étage, local 11 Montréal (Québec), H3N 1K2 |
| Téléphone : | 272-3274 |
| Services offerts : | Centre d'écoute, d'aide et de référence .Activités et ateliers thématiques pour femmes. Cours de francisation gratuits pour femmes immigrantes depuis 5 ans maximum. Halte- garderie : Les oisillons du Parc à 7\$/ jour. Dépannage alimentaire tous les mardis entre 13h et 15h au coût de 3\$. Carte membre : 7\$. |
| Internet ou courriel : | aaf@ca.inter.net |

| | |
|-------------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | CONCERTATION FEMMES DE PARC EXTENSION. PROJET FEMMES |
| Adresse : | 419, Saint- Roch, 2 ^{ème} étage, bureau 26 Montréal (Québec), H3N1K2 |
| Téléphone : | 272-9578 Christine Morin, intervenante communautaire. |
| Services offerts : | Service d'aide, d'écoute et référence pour femmes isolées et immigrantes. Groupe de soutien et café rencontres tous les mercredis. Activités et sorties culturelles gratuites. |
| Internet ou courriel : | concertationfemmespe@hotmail.com |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | CHAIS – Ressource-Famille |
| Adresse : | 419, Saint- Roch, 2 ^{ème} étage, bureau Montréal (Québec), H3N1K2 |
| Téléphone : | 272-9578 |
| Services offerts : | Programme de stimulation précoce pour enfant de 0 à 6 ans et soutien parental. Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à12 ans. Cours de francisation et d'alphabétisation aux adultes. |
| Internet ou courriel : | centrehaitien@chais.qc.ca |

Santé

| | |
|-------------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | CENTRE DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX DE LA MONTAGNE (CSSS) |
| Adresse : | 469, rue Jean-Talon Ouest Montréal (Québec), H3N 1R4 |
| Téléphone : | 273-9591 |
| Services offerts : | Services médicaux, sociaux et d'organisations communautaires. Ouvert du lundi au vendredi : 8 h à 20h |
| Internet ou courriel : | |

| | |
|-----------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | INFO-SANTE |
| Adresse : | CSSS de la montagne |
| Téléphone : | 273-9591 |
| Services offerts : | Service téléphonique pour toute information sur la santé. 24H / 7 jours |

Services d'aide aux personnes immigrantes

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | MINISTERE DE L'IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES |
| Adresse : | 255, boul. Crémazie Est, 8 ^{ième} étage bureau 801 Montréal (Québec) H3M2M2 |
| Téléphone : | 864-9191 |
| Services offerts : | Cours de francisation pour les nouveaux arrivants. |
| Internet ou courriel : | www.mrci.gouv.qc.ca |

| | |
|-----------------------------|--|
| Nom de l'organisme : | CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES WILLIAM HINGSTON |
| Adresse : | 419, Saint-Roch, Montréal (Québec) H3N 1K2 |
| Téléphone : | 596-4700 |
| Services offerts : | Cours de français. |

| | |
|-------------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | CLAM (CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE) |
| Adresse : | 7290, rue Hutchinson Montréal (Québec) H3N 1Z1 |
| Téléphone : | 271-8207 |
| Services offerts : | Fourni aux immigrants et réfugiés tous les services d'aide, d'information et d'intégration au marché du travail. Cours de francisation. |
| Internet ou courriel : | http://leclam.tripod.com/ |

| | |
|-----------------------------|---|
| Nom de l'organisme : | MINISTERE DE L'IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES CARREFOUR D'INTÉGRATION DU NORD A MONTREAL |
| Adresse : | 255, boul. Crémazie Est, 8 ^e étage, Station Crémazie (sortie nord) Montréal (Québec) H3M2M2 |
| Téléphone : | 864-9191 |
| Services offerts : | Services aux nouveaux arrivants : accueil et aide à l'installation; information sur les réalités socio-économiques du Québec; cours de français et intégration à l'emploi.. |